



BRÜSSEL'S FIT-O-DROM

Viele neue Ideen und Anregungen hat Andreas Brüssel von der „FIBO“, der weltweit führenden Messe für Fitness, Wellness und Gesundheit aus Köln mitgebracht. Fast 100.000 Besucher informierten sich über die große Produktpalette der rund 700 Aussteller. Als Betreiber von Brüssel's fit-o-drom und erfahrener Schmerztherapeut ließ es sich Andreas Brüssel nicht nehmen, den neuesten Trends auf den Grund zu gehen und zu schauen, welche neuen Geräte für seine Mitglieder infrage kommen. Besonders das Gerät „Treadclimber“ (Foto) hat Brüssels Aufmerksamkeit geweckt. „Dabei handelt es sich um eine Art Laufband mit zwei Trittflächen, die abwechselnd hoch und runter gehen“, erklärt Brüssel. „Beim Training kann ein Anstrengungsgrad erreicht werden, der mit dem Erklimmen einer Sanddüne vergleichbar ist.“ Das Gerät schult die Ausdauer, Koordination und das Gleichgewicht. Es ist besonders für koordinativ schwache Menschen geeignet. Den Treadclimber gibt es in Kürze auch bei Brüssel's fit-o-drom, stellt Brüssel in Aussicht.

Brüssel's fit-o-drom, Wilhelmstraße 37, 75015 Bretten
www.fit-o-drom.de, Telefon 07252/87180