

Fachvortrag gegen Rückenleiden stieß auf große Resonanz

BRÜSSEL'S FIT-O-DROM

BRETTEN. (tp) Dass fast jeder in seinem Leben schon einmal von Rückenleiden betroffen war, bewies der Vortrag zum Thema „Beweglichkeit ohne Schmerzen“, der bei Brüssel's fit-o-drom am vergangenen Samstag auf sehr großes Interesse gestoßen ist. Über 120 Teilnehmer nahmen das Angebot von Geschäftsführer Andreas Brüssel an und verfolgten begeistert die informativen und mitreißenden Beiträge von Dr. Andreas Pöllinger und Yasin Kasahkesh. „Beide Referenten waren sich darin einig, dass einseitige Haltungsmuster durch gezielte Bewegung beseitigt werden müssen“, betonte der Rücken-Schmerztherapeut Andreas Brüssel. Es seien zum Beispiel die Beuger, die im Alltag durch die Arbeit am Computer verkürzt würden. Abhilfe könne hier das Training mit Fle.xx schaffen, eine spezielle Methode zur Beseitigung von Verkürzungen der Muskulatur, erläuterte Andreas Brüssel. Mehrfach wurde betont, dass nicht der Schmerz selbst das eigentliche Problem sei, sondern die Ursache,



„BEWEGLICHKEIT OHNE SCHMERZEN“: Gespannt lauschten über 120 Besucher dem Fachbeitrag von Dr. Andreas Pöllinger (rechts).

die den Schmerz erst erzeuge. „Aus diesem Grund soll die Beweglichkeit gezielt gefördert werden“, so Brüssel. Schmerzstillende Spritzen und Massagen allein bewirkten zwar eine kurzfristige

Linderung, setzten aber nicht an den Ursachen für die Schmerzen an. Viele nutzten die Gelegenheit und tauschten sich mit den Experten bis in den Abend hinein aus.

Brüssel's fit-o-drom
Wilhelmstraße 37
75015 Bretten
www.fit-o-drom.de
Telefon 07252/87180