

Training, Sport und Therapie erfolgreich unter einem Dach

BRÜSSEL'S FIT-O-DROM

BRETTEN. Die vielseitigen Möglichkeiten bei Brüssel's fit-o-drom machen ein gesundes und nachhaltiges Training aus. Die Mitglieder profitieren von den Fitnessprofis und ihrer jahrzehntelangen Erfahrung. Ob Training oder Therapie - bei Brüssel's fit-o-drom werden die Mitglieder Schritt für Schritt zum sportlichen Erfolg geführt. Selbst erfahrene Sportler wie Hans Christ, der mit 66 Jahren top fit ist, schwören auf die zahlreichen sportlichen und therapeutischen Möglichkeiten bei Brüssel's fit-o-drom. „Ich habe durch das innovative Wellengang-Schwingungstraining in nur drei Trainingseinheiten meine Reaktionszeit und meine Wettkampfleistungsfähigkeit verbessert“, betont Hans Christ, „und das bei einem Zeitaufwand von nur 20 Minuten“. Als erfahrenem Wettkampfsportler sei es ihm schon schwergefallen, sich auf solch ein spezielles, ungewohntes Training einzulassen. „Aber ich muss sagen, dass ich richtig froh bin, dass ich mich von den Therapeuten von Brüssel's fit-o-drom



SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM ERFOLG: Der Sportler Hans Christ macht sehr gute Erfahrungen mit den zahlreichen Trainings-Möglichkeiten bei Brüssel's fit-o-drom.

eines Besseren belehren ließ. Das Schwingungstraining hat mich gerade mit meinen 66 Jahren vor allem als Radsportler deutlich weitergebracht.“

Geschäftsführer Andreas Brüssel betont: Auch altbewährte Trainingsmethoden wie Geräte- oder Cardiotraining für eine deutlich bessere Sauerstoffaufnahme sowie das äußerst nachhaltige Wellengang-Schwingungstraining seien der Schlüssel zum Erfolg. „Diese Kombination hat meine Leistungs- und Trainingslücken effektiv geschlossen. Nur so ist es mir möglich, in meinem Alter meine Leistung spürbar zu verbessern“, so die wichtige Erkenntnis für Hans Christ. Ob Training, Therapie oder einfach nur gezielt Umfang reduzieren, Brüssel's fit-o-drom ist ein kompetenter Partner in Sachen Gesundheit und Figur.

Brüssel's fit-o-drom
Wilhelmstraße 37
75015 Bretten
www.fit-o-drom.de
Telefon 07252/87180