

Rücken- und Kopfschmerzen einfach wegbewegen

BRÜSSEL'S FIT-O-DROM

BRETTEN. (tp) Viele Menschen leiden unter chronischen Schmerzen. Rücken-, Kopf- und Gelenkschmerzen zählen dabei zu den häufigsten Beschwerden. Niemand muss sein Leben lang Schmerzen, die die Lebensqualität mitunter stark einschränken, ertragen. Mit neuen Geräten und kompetenten, erfahrenen Betreuern wie Physio-, Rückenschmerz- und Sporttherapeuten bietet Brüssel's fit-O-drom in Bretten Mitgliedern die Chance, Schmerzen einfach „wegzubewegen“ anstatt sie nur mit Medikamenten und schmerzstillenden Injektionen kurzfristig zu unterdrücken. „Dauerhafte Schmerzlinderung“, am besten vor einem Bandscheibenvorfall und notwendigerweise danach, lautet das Ziel von Andreas Brüssel, Geschäftsführer und selbst Rücken-Schmerztherapeut mit langjähriger Erfahrung. Nach einer Umbau- und Erweiterungsphase stehen den Mitglie-



GERÄTEVIELFALT ALS GROSSES PLUS: Andreas Brüssel (hinten) zeigt Mitglied Steffen Boden, wie man an den jeweiligen Geräten richtig trainiert.

dern auf fast 800 Quadratmetern Trainingsfläche zahlreiche Bewegungsmöglichkeiten bereit, wie beispielsweise elektronisches Spinning, Ausdauergeräte mit Car-

dio-Kino, eine Schwingungsfußmassage oder ein nach biomechanischen Gesichtspunkten korrekt abgestimmtes Stationstraining. Im neuen Krafraum kann mit frei-

en Gewichten und Seilzügen trainiert werden. Alle Geräte sind auf dem neuesten technischen Stand. Der Zugang zum Krafraum ist zudem barrierefrei und kann auch

von Mitgliedern im Rollstuhl genutzt werden.

Niemand wird auf seinem Weg allein gelassen, jedes Mitglied wird fachgerecht begleitet. Voraussetzung für den Erfolg ist die aktive Mitarbeit der Mitglieder. Mit Bewegungswillen und Durchhaltevermögen erhöhen sich die Chancen, die Muskelstruktur wieder aufzubauen und in ein dynamisches Gleichgewicht zu kommen.

Wer genießt nach dem Sport nicht ein paar ruhige Minuten? Entspannen können sich die Mitglieder von Brüssel's fit-O-drom bei einer Auszeit im großzügigen Spabereich, der mit einer hochwertigen und hellen Sauna und einem modernen, eleganten Dampfbad ausgestattet ist.

Brüssel's fit-O-drom
Wilhelmstraße 37
75015 Bretten
www.fit-o-drom.de
Telefon 07252/87180