



**ALTERNATIVE GEFUNDEN:** Mitglied Jürgen Leichsnering ist nach einem Bandscheibenvorfall rundum zufrieden mit den kompetenten Trainingsanleitungen bei Brüssel's fit-O-drom.



**BEWEGUNG BIS INS HOHE ALTER:** Mit über 90 Jahren ist Erna Brüssel, die Großmutter von Geschäftsführer Andreas Brüssel, das derzeit älteste Mitglied bei Brüssel's fit-O-drom.

# Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden

## BRÜSSEL'S FIT-O-DROM

**BRETTEN.** Für Mitglieder mit gesundheitlichen Beschwerden bietet sich bei Brüssel's fit-O-drom die Möglichkeit, ihr Wohlbefinden, ihre Leistungsfähigkeit und ihre Gesundheit mit geeigneter Bewegung zu stabilisieren und weitgehend wieder herzustellen. Mit seiner Vision, dieses Ziel in einem therapeutisch geführten Fitness-Studio mit äußerst günstigen Konditionen zu erreichen, sieht sich der Rückenschmerz-Therapeut Andreas Brüssel auf dem richtigen Weg. Dass die ausgesuchten und angeleiteten Bewegungen mit den vielfältigen Möglichkeiten des Fitness-Studios helfen, zeigen einige Fallbeispiele.

So berichtet zum Beispiel Jürgen Leichsnering, dass er einen dreifachen Bandscheibenvorfall und Facetten-Gelenksarthrose habe. „Die Ärzte wollten mich operie-

ren. Da aber nur eine Versteifung geplant war, suchte ich eine Alternative, welche ich über den Reha-Sport im Brüssel's fit-O-drom schließlich gefunden habe. Dort bekam ich die entsprechenden Trainingsanleitungen, die mir sehr helfen, sodass ich den Alltag wieder voll gestalten kann.“ Dass mit über 90 Jahren ein dosiertes Krafttraining die Lebensqualität verbessert, bestätigt mit Erna Brüssel, der Großmutter von Geschäftsführer Andreas Brüssel, das derzeit älteste Mitglied. Trotz ihres hohen Alters trainiert sie regelmäßig im Fitness-Studio ihres Enkels und hält sich so fit.

**Brüssel's fit-O-drom**  
**Wilhelmstraße 37**  
**75015 Bretten**  
**[www.fit-o-drom.de](http://www.fit-o-drom.de)**  
**Telefon 07252/87180**